



دانشکده داروسازی

گروه آموزشی: کنترل غذا و دارو

**طرح درس دوره Course Plan مواد خوراکی و مکمل ها**

مشخصات فراگیران				مشخصات درس				
دانشکده: داروسازی				عنوان واحد درسی: مواد خوراکی و مکملهای تغذیه ای و دارویی				
رشته تحصیلی: داروسازی				نوع واحد درسی: ۲ واحد				
مقطع تحصیلی: دکترای حرفه ای				کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۲	تعداد واحد
سایر	کارورز	کارآموز	ترم تحصیلی	کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ۳۴	تعداد ساعت
			۱۰	پیشنیاز: داروشناسی ۲				کد درس:
سایر:				سایر:				
<b>مشخصات مسؤل درس</b>								
رشته تحصیلی: مواد خوراکی و آشناسی پزشکی				نام و نام خانوادگی: مهران محسنی				
رتبه علمی: دانشیار				مقطع تحصیلی: Ph.D.				
پست الکترونیک: mohsenim@zums.ac.ir				شماره تماس:				
محل کار: ۳۳۴۷۳۶۳۵ اخلی ۲۰۲								
نام و نام خانوادگی مدرس (مدرسان): دکتر مهران محسنی								
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس:			نحوه برگزاری دوره:		
شماره جلسات بازنگری شده:		تاریخ نهایی	تدوین اولیه		ترکیبی	مجازی	حضور	
۱۴-۱۷		۱۳۹۹/۱۰/۳۰	۱۳۹۹/۶/۲۵			✓	✓	

## اهداف آموزشی

**هدف کلی:** طبقه بندی و آشنایی با انواع مواد خوراکی، تاثیر آنها در داروسازی، انواع رژیم های غذایی و تاثیر متقابل غذا و دارو، انواع مکملهای رژیمی و نقش آنها در بدن و دوز آنها.

• **اهداف اختصاصی (رفتاری):** در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیر(ان) قادر باشند:

### الف) حیطه شناختی

- انواع گروههای مواد غذایی را بشناسد
- انواع مواد مغذی عمده را نام برده ساختار و عملکرد هر یک را بتواند در بدن توضیح دهد
- بیماریهای مرتبط با کمبود یا مصرف بیش از اندازه مواد مغذی عمده را بشناسد.
- اصول کاربرد انواع مکملهای دارویی، غذایی و ورزشی را شرح دهد.
- عوارض مصرف نابجای مکملهای مختلف را بیان نماید
- تداخلات عمده دارو و غذا را در دستجات مختلف دارویی بیان کند
- مکانیسمهای عمده اثر متقابل غذا و دارو بر یکدیگر را بیان نماید

### ب) حیطه عاطفی

- ضرورت مصرف و نیز وجود تنوع و تعادل در مصرف گروههای مختلف مواد غذایی را توضیح بدهد.
- نقش هر یک از مواد مغذی را در بروز بیماریهای تغذیه ای شرح دهد
- اهمیت نظارت بر مصرف مکملها دارویی و غیر دارویی را تشریح کند
- ضرورت و اهمیت تداخلات دارو و غذا در گروه های مختلف دارویی را تشریح کند
- ضرورت نظارت بر مصرف انواع مکملهای ورزشی در داروخانه را بیان کند.

### ج) حیطه روانی حرکتی:

- کسب مهارت در دادن مشاوره های معمول غذایی در بیماریهای مختلف به بیماران
- کسب مهارت لازم در ارائه مشاوره های مربوط به کاهش تداخلات متقابل دارو - غذا در بیماران
- توانایی ارائه مشاوره مناسب در زمینه تجویز و مصرف منطقی مکملهای معمول دارویی
- توانایی ارائه مشاوره مناسب در زمینه تجویز و مصرف منطقی مکملهای ورزشی

## روش های تدریس:

کار  آموزشی

نم  عملی

این  نقش

ح  گروهی

پرسش و پاسخ  سخنرانی

سایر ( بنویسید):

Bedside teaching

شبیه سازی شده

مواد و وسایل آموزشی: کتب مرجع درس و مقالات مرتبط باموضوعات درسی – فایل‌های MP4 جلسات درس

تجارب یادگیری (حین تدریس):

کسب مهارت در ارتباط با توصیه‌های غذایی به بیماران با حداقل تداخلات ممکن و ارائه مشاوره جهت انواع مکملها

تکالیف یادگیری (بعد تدریس): انجام تکالیف ارائه شده در طول ترم

ضوابط آموزشی و سیاست‌های مدرس

انتظارات: انجام تکالیف گروهی و انفرادی در زمان مقرر-زدن تیک مطالعه در زمان مطالعه منابع ارائه شده

محدودیتها:

مجازها:

### منابع اصلی درس:

- 1- Remington: The Science and Practice of Pharmacy, Loyd V. Allen, Jr, editor. Philadelphia, PA: Pharmaceutical Press, The Latest Edition. (chapters 86 and 87)
- 2- Dietary Supplements, Mason, Pamela, pharmaceutical press, The Latest Edition.
- 3- Nutrition in Pharmacy Practice. Ira Wolinsky, Louis Williams, American Pharmaceutical Association, The Latest Edition.
- 4- Herbs and Natural Supplements: An Evidence-Based Guide, By Lesley Braun, Marc Cohen, Elsevier Mosby, The Latest Edition.
- 5- Nutraceuticals: A Guide for Healthcare Professionals. Brian Lockwood ,PhD Pharmaceutical Press, The Latest Edition.
- 6- اصول تغذیه و مواد غذایی . محمدی ها ح ، انتشارات دانشگاه تهران ، آخرین چاپ .

### روش ارزیابی:

آزمون کتبی				مصاحبه (شفاهی)	مشاهده عملکرد (چک لیست)
عینی		تشریحی		✓	✓
صحیح / غلط ✓	جور کردنی ✓	چند گزینه ای ✓	کوتاه پاسخ ✓		

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره): ( نمره قبولی از ۲۰، برابر ...۱۳... می باشد).

حضور و غیاب کلاسی:	مشارکت کلاسی:	انجام تکالیف عملی و پروژه:
۰,۵ نمره	۱ نمره	۱ نمره
کوئیز: ۰		امتحان پایان ترم: ۱۷,۵ نمره

سایر موارد:

## جدول زمانی ارائه برنامه:

جلسه	روش ارائه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	مکان ارائه	عنوان جلسه	مدرس
۱	حضور	۱۴۰۴/۰۷/۰۶	8-10	دانشکده داروسازی	اصول کلی تغذیه	دکتر محسنی
۲	حضور	۱۴۰۴/۰۷/۱۳	8-10	دانشکده داروسازی	اصول کلی تغذیه	دکتر محسنی
۳	حضور	۱۴۰۴/۰۷/۲۰	8-10	دانشکده داروسازی	کربوهیدراتها حضور در مواد غذایی ، بیماریهای مرتبط	دکتر محسنی
۴	حضور	۱۴۰۴/۰۷/۲۷	8-10	دانشکده داروسازی	کربوهیدراتها حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۵	حضور	۱۴۰۴/۰۸/۰۴	8-10	دانشکده داروسازی	پروتئینها حضور در مواد غذایی ، بیماریهای مرتبط	دکتر محسنی
۶	حضور	۱۴۰۴/۰۸/۱۱	8-10	دانشکده داروسازی	پروتئینها حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۷	حضور	۱۴۰۴/۰۸/۱۸	8-10	دانشکده داروسازی	لیپیدها حضور در مواد غذایی ، بیماریهای مرتبط	دکتر محسنی
۸	حضور	۱۴۰۴/۰۸/۲۵	8-10	دانشکده داروسازی	لیپیدها حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۹	حضور	۱۴۰۴/۰۹/۰۲	8-10	دانشکده داروسازی	آب و املاح حضور در مواد غذایی ، بیماریهای مرتبط	دکتر محسنی
۱۰	حضور	۱۴۰۴/۰۹/۰۹	8-10	دانشکده داروسازی	املاح حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۱۱	حضور	۱۴۰۴/۰۹/۱۶	8-10	دانشکده داروسازی	املاح حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۱۲	حضور	۱۴۰۴/۰۹/۲۳	8-10	دانشکده داروسازی	ویتامینها حضور در مواد غذایی ، بیماریهای مرتبط	دکتر محسنی
۱۳	حضور	۱۴۰۴/۰۹/۳۰	8-10	دانشکده داروسازی	ویتامینها حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۱۴	مجازی	۱۴۰۴/۱۰/۰۷	8-10	دانشکده داروسازی	ویتامینها حضور در مواد غذایی ، روشهای کنترل و تعیین مقدار	دکتر محسنی
۱۵	مجازی	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	8-10	دانشکده داروسازی	مکملهای تغذیه ای و رژیمی، حیوانی ، گیاهی ، منابع تولید ، ساختار	دکتر محسنی
۱۶	مجازی	۱۴۰۴/۱۰/۲۱	8-10	دانشکده داروسازی	مکملهای ورزشی	دکتر محسنی
۱۷	مجازی	۱۴۰۴/۱۰/۲۸	8-10	دانشکده داروسازی	مکملهای ورزشی	دکتر محسنی